



Open senses,
create dialogue.

GRUND-KURS KINAESTHETICS IN DER PFLEGE

KINAESTHETICS?

Kinaesthetics in der Pflege thematisiert die Entwicklung der Bewegungskompetenz im Rahmen eines beruflichen Pflege- oder Betreuungsauftrages gegenüber anderen Menschen.

Menschen erfahren sich unter anderem dann als krank oder behindert, wenn sie die Bewegungen, die ihren alltäglichen Aktivitäten zugrunde liegen, nicht mehr selber ausführen können.

Eine Kernaufgabe von Betreuungs- und Pflegepersonen besteht darin, Klient*innen in alltäglichen Aktivitäten zu unterstützen. Es ist eine große Herausforderung, diese Arbeit so zu gestalten, dass die Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten dabei gefördert wird.

Kinaesthetics geht davon aus, dass die Unterstützung von Menschen bei Aktivitäten wie Aufsitzen, Essen, Aufstehen dann hilfreich ist, wenn diese ihre Bewegungsmöglichkeiten so weit wie möglich ausschöpfen und ihre Bewegungskompetenz erhalten und erweitern können.

In *Kinaesthetics in der Pflege* lernen die Teilnehmer*innen, Menschen in der Pflege nicht wie eine Sache zu manipulieren, sondern sie durch ihre Bewegungskompetenz in ihrer eigenen Bewegung lern- und gesundheitsfördernd zu unterstützen. Gleichzeitig lernen sie, ihre eigenen arbeitsbedingten gesundheitlichen Risiken zu verringern.

ALLES ZUM GRUND-KURS

Der Kinaesthetics-Grundkurs: Ist der erste Basiskurs im Kinaesthetics-Bildungssystem. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung anhand der 6 Kinaesthetics-Konzepte.

Dadurch können die Teilnehmer*Innen in ihrem Berufsalltag erste Anpassungen machen, die sich positiv auf die Gesundheitsentwicklung von ihnen und ihren Klient*innen auswirken.

Zielgruppe: Der Grundkurs *Kinaesthetics in der Pflege* richtet sich an Betreuungs- und Pflege-Personen sowie Therapeut*innen, die in einer Institution des Sozial- oder Gesundheits-Wesens tätig sind.

Ziele:

Die Teilnehmer*innen

- erfahren und kennen die 6 Kinaesthetics-Konzepte und bringen diese mit ihren beruflichen Betreuungs- und Pflege-Situationen in Verbindung.
- erfahren und verstehen den Zusammenhang zwischen der Qualität ihrer eigenen Bewegung und der Gesundheits-Entwicklung aller Beteiligten.
- lenken während der täglichen Betreuung und Pflege mit Hilfe einzelner Konzept-Blickwinkel ihre Aufmerksamkeit bewusst auf ihre eigene Bewegung.
- entwickeln erste Ideen für ihre beruflichen Betreuungs- und Pflege-Situationen, um die Selbstständigkeit der Klient*innen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden.

Inhalte:

- Beziehung über Berührung und Bewegung
Konzept Interaktion
- Die Kontrolle des Gewichtes in der Schwerkraft
Konzept Funktionale Anatomie
- Das Potenzial von Bewegungsmustern
Konzept Menschliche Bewegung
- Selbstständigkeit und Wirksamkeit unterstützen
Konzept Anstrengung
- Alltägliche Aktivitäten verstehen
Konzept Menschliche Funktion
- Die Umgebung nutzen und gestalten
Konzept Umgebung

Methodik:

- Einzelerfahrung
Lenken der Aufmerksamkeit auf Unterschiede in der eigenen Bewegung anhand der Konzept-Blickwinkel
- Partner-Erfahrung
Wahrnehmen von Unterschieden in der eigenen Bewegung während der Interaktion mit einer anderen Person
- Anwendungserfahrung
Bearbeiten von konkreten Frage-Stellungen aus dem Berufs-Alltag
- Planen und Umsetzen des eigenverantwortlichen Lern-Prozesses im Berufs-Alltag
- Dokumentieren und Auswerten des eigenen Lern-Prozesses

Kursleitung:

- Imet Murati
Spezialist für angewandte Kinaesthetik mit eidgenössischem Fachausweis, dipl. Pflegefachmann, Fachverantwortlicher Pflege & Kinaesthetics Tanne
- Unterstützend mit dabei: Petra Zajoncova
Physiotherapeutin mit diversen Zusatzausbildungen, Tanne

Kurs-Daten und Kurs-Ort:

- Daten: Der Kurs findet an 3 Freitagen statt: 13.1.2023, 17.3. 2023, 2.6.2023, jeweils ab 9 Uhr – 17 Uhr
- Kurs-Ort: Tanne, Schweizerische Stiftung für Taubblinde, Alte Dorfstrasse 3d, 8135 Langnau am Albis

Anmeldung und Bestätigung:

- Anmeldung über die Website der Tanne bis spätestens 13.12.2022
- Anmelde-Voraussetzungen: Keine
- Kurs-Kosten: 750 CHF
- Kurs-Bestätigung: Nach erfolgreichem Abschluss des Grundkurses erhalten die Teilnehmer*innen von Kinaesthetics Schweiz das Grundkurs-Zertifikat. Dieses ist die Voraussetzung für die Teilnahme an einem Aufbaukurs *Kinaesthetics in der Pflege*.